

回覧モラルアップキャンペーン

令和6年12月10日

**「つい、うっかり」
「これくらい大丈夫だろう」
忙しいときほど気をつけて！**

日頃より職務にご尽力いただいている会員の皆様に、心より感謝申し上げます。

学期末や冬季休業前でお忙しい日々で、心身の疲労による「つい、うっかり」や時間がないために、吟味できず「不安だけど、大丈夫だろう」とやってしまうことも……。

こういったことを防止するために日々の**セルフチェック**や**職場での声の掛け合い**、**生活習慣管理**が大切です。先日の精神科医名越康文さんの講演で、7時間程度の睡眠と大豆発酵食品の朝食がパフォーマンス維持や健康保持に重要と話されていました。

年末に向け、「**日々の言動**」、「**交通安全**」、「**持ち物の管理**」、「**生活習慣の振り返り**」等を再度見直していただければ幸いです。

一人一人の行動で教職員の信頼を高めていきましょう。



ご意見・ご要望は

栃木県教職員協議会へ